

PROTÉGETE DEL CORONAVIRUS

CUBRE TU NARIZ Y BOCA

¿Por qué debo cubrirme la nariz y la boca?

- Si eres portador del coronavirus evitarás el contagio de otros.
- Si estás sano, evitarás llevarte de manera involuntaria el virus a tu nariz y boca.

¿Cómo puedo cubrirme la nariz y la boca?

- Usando un cubrebocas desechable, considera su cambio tan pronto se moje.
- Usando un cubrebocas / cubierta de tela reutilizable, pueden ser de fabricación casera y se deben lavar frecuentemente.
- Usando el reboso.

Forma correcta de usar el cubre bocas

- Ajustarse de manera firme pero cómoda contra los lados de la cara, evitar tocarse la cara posterior al ajuste.
- Asegurarse a las orejas con algún tipo de lazo, evitar colocarlo como collar, en las manos, muñecas o sobre la cabeza.
- Asegurar que tenga por lo menos tres capas.
- Permitir respirar sin restricción.
- Los cubrebocas desechables no se deben lavar ni reutilizar y al desecharlos se debe cortar o romper para evitar su reuso.



@SDAyR_GTO

sdayr.guanajuato.gob.mx
Tel: 800 CAMPO GT (22676 48)



Secretaría de
Desarrollo
Agroalimentario
y Rural

