

Medidas sanitarias generales por la presencia del COVID-19

- 1.** Seguir todas las recomendaciones de las autoridades sanitarias enunciadas en la página:
<https://coronavirus.guanajuato.gob.mx>



- 7.** Evitar tocarse la cara, ojos o boca sin haberse lavado las manos.



- 2.** Lavarse las manos frecuentemente, también antes y después de ir al baño con agua y jabón por lo menos por 20 segundos en cada lavada.



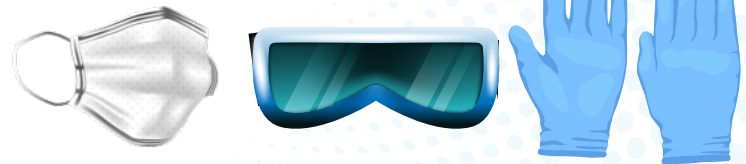
- 8.** Evitar el contacto con superficies potencialmente contaminadas. Las superficies potencialmente contaminadas son todas aquellas que otros individuos pueden tocar con frecuencia con sus manos, o aquellas superficies en las que otros individuos pueden toser o estornudar.



- 3.** Utilizar gel desinfectante a base de alcohol al 70%, cuando esté disponible.



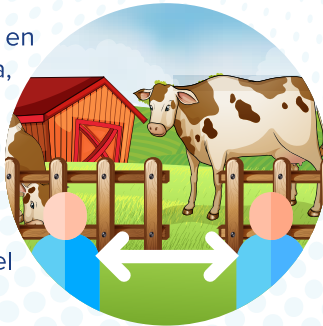
- 9.** Utilizar los elementos de protección personal que se le indiquen en su lugar de trabajo (cubre bocas, lentes, guantes, ropa de uso solo en rastro).



- 4.** Mantener una distancia social con otras personas de 1 metro, evitar saludar de mano, beso o abrazo.



- 5.** Evitar participar en reuniones cara a cara, de ser necesarias mantenga distancia social. Una persona aparentemente sana puede estar infectada por coronavirus o COVID-19 e infectar por lo menos a 2 personas más en el transcurso de su infección.



- 10.** Si alguna persona con la que usted ha tenido contacto le reporta haber sido diagnosticado con coronavirus o COVID-19 siga las recomendaciones de las autoridades sanitarias y comuníquese inmediatamente con su supervisor.



- 6.** Al estornudar o toser, hacerlo sobre el interior de la manga de su antebrazo; si usa papel tirarlo a la basura y lavarse las manos.



- 11.** Indicar a su superior si usted vive o tiene contacto directo con personal de salud (médicos, enfermeros, auxiliares hospitalarios, etc.) que trabajen en centros médicos de la región.

